

# INTERNATIONELLA NÅGRA SAMLADE ERFARENHETER

Forskare har rapporterat över 90% framgång i en summering av **kinesiska studier** som fastställt effekten av infrarödterapi på bl a:

- Mjukvävnadsskador
- Ländöveransträngning
- Periartrit i skuldrorna
- Ischias
- Menstruationssmärter
- Neurodermatit
- Eksem med infektioner
- Efter-kirurgiska infektioner

Förbättring av muskelära sjukdomstillstånd

- Lyckade behandlingar med infraröda värmebehandlingar rapporterade av **japanska forskare**:
- TMJ Artrit • Muskel kramp - reducerad eller eliminerad
- Traumatisk artrit
- Ryggont - lättad
- Acel-decel Injury Sequelae
- Ledförslitningar – förlängda ledband eller att de lättare går av; de är vanliga för tävlingsidrottare, trauma och upprepan stress syndrom
- Diskutsprängrelaterad nervvärk
- Hjärnblåmärke – accelererad läkning
- Spända skuldror – lossade, slappnade av
- Kompressionsfraktur - Exempel: värk upphörde i 3 dagar med endast en enda behandling
- Ryggmärgsskada - posttraumatisk chock upphävd
- Muskelspänning - avslappnad
- Träningsvärk mildras– viktigt för idrottsmän
- Artrit: Gikt, ledgångsreumatism, DJD – alla väsentligt lindrade eller förbättrade
- Värk i axlarna – lindrad eller försvunnen

Dr. Masao Nakamura på O & P Medical Clinic i Japan har rapporterat stor succé med användandet av infraröd värmebehandling bl a för:

- Whiplash
- Skoliosliknande tillstånd
- Klimakteriebesvär
- Artrit
- Stelhet i axlarna
- Reumatism
- Akne
- Magsäck- och tarm problem
- Öronsjukdomar
- Sömnlöshet

**Japanska forskare** har åstadkommit forskningsresultat, som rapporteras i boken **"The Science Of Far-Infrared Therapy"** av **Dr. Yamazaki**, med följande resultat.

- **Brännskador:** lindrar smärta och kortar ner läkningstiden, med mindre ärrbildning
  - **Högt blodtryck:** säkert i området 40 - 50°C och reguljär användning hjälper till att minska detta
  - **Lågt blodtryck:** IR-bastu hjälper till att höja detta
  - **Hjärnskador:** accelererad reparation av hjärnblödning
  - **Korttidsminnet** förbättras
  - **Cancer i tungan** reverserad
  - **Toxiska elektromagnetiska fält:** effekterna neutraliserade
  - **Hjärnblödning:** tillfrisknandet påskyndat och signifikant förbättrat
  - **Bilolyckor:** mjukvävnadsskador – dagliga sessioner användes tills bästa läkningsresultat uppnåddes; sedan användes infraröd värme för att ta tag i permanenta skador.
- Smärtekontrolleffekten på de kroniska skadorna varade tre dagar innan ytterligare behandling var nödvändig.

- **Artrit, akut och kronisk:** lindrades i hög grad
- **Gikt:** lindrad
- **Reumatisk artrit:** lindrad
- **Klimakteriebesvär:** lindrade kyla, nervositet, depression, yrsel, huvud- och magsmärter